

Nishikan News

西日本看護専門学校

Vol.60 2025 秋号

北九州地区看護学校交流競技大会

総合優勝(2連覇)！おめでとう！！



令和7年6月23日に北九州市立総合体育館において、北九州地区の看護専門学校7校が集まり、交流競技大会が開催されました。バレーボール・ドッチボール・大縄飛び・綱引き・借り人競争などのスポーツ競技を通して交流を深めました。企画運営は各校の1・2年生の代表が行いました。

交流競技大会の準備や練習を通して各学年の団結力が高まり、「総合優勝するぞ！」の勢いで取り組みました。競技での活躍は勿論ですが授業の後の練習や、当日の一生懸命な応援、審判や競技準備など、一人ひとりの努力の結果、「バレーボール2位」「ドッチボール2位」「借り人競争1位」「大縄飛び2位」「綱引き3位」となり、開校以来、初めての“**2連覇**”を勝ち取ることができました！

🍌 学生のみなさん、お疲れさまでした!! 🍌

おかえりなさい！ホームカミングデイ♡



今年卒業した31期生12名が8月23日に学校に帰って来てくれました！クラスメートの近況報告に加え、公認心理師の先生をお迎えして「考え方の癖に気づいてちょっぴり心を楽しもう！」というテーマでワークショップを行いました。

4月に入職して4か月、業務を覚えたり、就業後遅くまで学習したりと多忙な様子を教員や同級生と話をしている姿に、成長を感じました。卒業生の今後の活躍を確信し、私達教員も嬉しい1日でした！また遊びに来てくださいね！



これまでの行事

6月25日(火)北九州地区看護学校交流競技大会
7月19日(金)1・2年生終業式
7月25日(木)3年生終業式
8月24日(土)ホームカミングデイ
8月26日(月)始業式

これからの行事予定

9月28日(土)学校祭
9月29日(月)2年生実習開始
(地域・在宅1・成人・老年1)
11月10日(月)3年生統合実習開始
11月27日(木)1年生宣誓式
11月28日(金)2年生老年実習2開始

2年生、基礎看護学実習2が終わりました！

2年生47名が令和7年5月29日(木)から6月12日(木)までの12日間、北九州総合病院で患者さんを受け持たせていただき、看護を考えて実践する実習に臨みました！電子カルテや患者さんとコミュニケーションをとりながら情報を収集するのは2回目、とても緊張しました。受け持ち患者さんとコミュニケーションを行うにも、病状やリハビリなど、患者さんの予定に合わせて、バイタルサインやケア(援助)を行うことが大切だと学ぶ機会となりました。患者さんに合った看護を行うことの難しさも実感しました。

一生懸命努力して行った援助に「ありがとう」の言葉をいただき、看護の喜びや楽しさを実感した12日間でした。事例検討会ではグループで協力して学びを発表することができました。9月末からは多施設での実習が始まります。「さすが2年生！」と言われるように、一段と成長した姿で帰って来ます！

3年生、臨地実習頑張っています！

5月12日より開始となった、3年次の領域別実習もいよいよ終盤となりました。暑い日が続きましたが、健康に留意して実習に臨むことができています。実習指導者や教員との調整、学生間での協調も高まり、この半年間で大きく成長できたと感じています。また看護学生としての集大成でもある「私の看護観」の執筆も佳境を迎えています。今から発表会が楽しみです。

11月10日(月)からは統合実習が始まります。時間管理とケアの優先順位を自分で判断し看護を実践する実習です。不安もありますが、楽しみも大きい実習です。多くの学びを得て帰って来ます！みなさん、応援よろしくお願いします！

今回は1年生が新聞の裏面を担当することになりました。入学して5ヶ月が経ち、学校生活にも少しずつ慣れてきました。授業もより専門的となり、初めての技術試験ではドキドキ♥しました。これからは11月の宣誓式に向けて、さらに知識と技術を深めたいと思っています。

1年生は令和8年1月14日(水)から5日間、北九州総合病院で初めて患者さんを受け持たせていただく臨地実習があります。そこで今回のテーマ、「臨地実習に臨む心構え」について調べてみました！礼儀やマナー、健康管理は日々の学校生活からなので、心がけて行きたいと思います。

看護学生の臨地実習で大切な心構え！

患者さんを第一に

患者さんの安全と尊厳を守ることが最優先です。「看護をさせていただく」という姿勢を忘れずに患者さんと関わしましょう。

積極的に学ぶ姿勢

自分から積極的に患者さんとコミュニケーションを行い、患者さんに合った援助を実施することが成長につながります。分からないことがあればそのままにせず、必ず先生方や看護師の方に確認しましょう。

礼儀やマナーを大切に

あいさつや報告・連絡・相談の際の言葉遣いを大切にするのが信頼関係につながります。時間厳守で、余裕を持った行動を心掛けましょう。

自分を振り返る習慣

一日の実習の終わりには、できたこと・できなかったことを振り返り、次の日の実習に活かすことが重要です。

健康管理を怠らない

心身ともに健康でなければ良い実習を行うことは難しいため、十分な休養と体調管理を心がけましょう。また、感染対策も忘れずに行いましょう



発行：西日本看護専門学校

〒800-0257
北九州市小倉南区湯川丁目9-27
TEL: 093-952-0111

