

🍴 人間ドック新メニューのご紹介 🍴

昼食

うざく・ジャーマンポテト・すまし汁・季節のフルーツ



約800kcal

A. 焼きカレー



約720kcal

B. 鮭とキノコの釜めし



約630kcal

C. かぼすうどん

昼食と夕食はA、B、Cの中からメインが選択できます！
夏から秋にかけての旬の食材を多く使い、季節を感じていただきたい献立にしました♪



夕食

ご飯・オムレツ・小松菜のお浸し・味噌汁・デザート



約840kcal+デザート

A. 豚肉の塩麴焼き



約750kcal+デザート

B. 鶏肉の黒胡椒バター炒め



約640kcal+デザート

C. 鯛の酒蒸し

夕食は和菓子・洋菓子・アルコールビールの中からデザートも選択ができます！
どれも野菜をたっぷり使用し、健康的かつボリュームのあるメニューとなっています！

