

# ☺ 人間ドック新メニューのご紹介 ☺

## 昼食

五目卵焼き・山芋とオクラの和え物・すまし汁・季節のフルーツ



約760kcal

A.ビビンバ



約760kcal

B.鰻釜めし



約650kcal

C.ぶっかけうどん

昼食と夕食はA、B、Cの中からメインが選択できます。  
C.メニューはヘルシーメニューとなっています！  
昼食のC.メニューのぶっかけうどんのつゆには  
普通のマヨネーズではなく、カロリーーフマヨネーズを  
使用し、カロリーを抑える工夫を行っています！！



## 夕食

ご飯・焼き鰯のピリ辛和え・ほうれん草のお浸し・味噌汁・デザート



約750kcal+デザート

A.鶏の味噌焼き



約840kcal+デザート

B.豚肉と野菜の旨辛



約650kcal+デザート

C.鮭のレモンバターソース

夕食は和菓子・洋菓子・ノンアルコールの中からデザートも選択ができます！！  
夏野菜を使用し、彩りの良く食欲が進む  
メニューとなっています！！

