

選択メニュー献立表

本日の夕食

お好きな方をお選び下さい

< A食 >



・ポークソテーマスタードソース

ごはん
マヨサラダ～帆立和え
スパニッシュオムレツ
鱈の南蛮漬け

味噌汁

デザート 三品からの選択 *

- * 洋菓子 (約100kcal)
- * 和菓子 (約80kcal)
- * ノンアルコール・ビール (0kcal)

エネルギー	906kcal
(主食)	252kcal
(副食)	654kcal
たんぱく質	40.1g
脂質	39.0g
塩分	4.33g

+ * 選択

< B食 >



・すき焼き

ごはん
マヨサラダ～帆立和え
スパニッシュオムレツ
鱈の南蛮漬け

味噌汁

デザート 三品からの選択 *

- * 洋菓子 (約100kcal)
- * 和菓子 (約80kcal)
- * ノンアルコール・ビール (0kcal)

エネルギー	950kcal
(主食)	252kcal
(副食)	698kcal
たんぱく質	36.7g
脂質	46.0g
塩分	4.92g

+ * 選択

< C食 >



・みぞれ鍋

ごはん
マヨサラダ～帆立和え
スパニッシュオムレツ
鱈の南蛮漬け

味噌汁

デザート 三品からの選択 *

- * 洋菓子 (約100kcal)
- * 和菓子 (約80kcal)
- * ノンアルコール・ビール (0kcal)

エネルギー	780kcal
(主食)	252kcal
(副食)	528kcal
たんぱく質	39.2g
脂質	28.7g
塩分	3.60g

+ * 選択

※材料等の都合により、メニューの写真と実際が異なることもあります。
※エネルギーに、選択したデザートエネルギーを足して計算して下さい。