

# 選択メニュー献立表

## 本日の昼食

お好きな方をお選び下さい

### <A食>



#### ・鮭ときのこの釜めし

鶏肉の味噌焼き  
おひたし  
すまし汁  
季節のフルーツ

エネルギー	705kcal
(主食)	450kcal
(副食)	255kcal
たんぱく質	34.3g
脂質	16.0g
塩分	3.16g

### <B食>



#### ・ビビンバ

鶏肉の味噌焼き  
おひたし  
すまし汁  
季節のフルーツ

エネルギー	802kcal
(主食)	547kcal
(副食)	255kcal
たんぱく質	33.3g
脂質	23.9g
塩分	4.69g

### <C食>



#### ・鍋焼きうどん

鶏肉の味噌焼き  
おひたし  
すまし汁  
季節のフルーツ

エネルギー	548kcal
(主食)	293kcal
(副食)	255kcal
たんぱく質	31.6g
脂質	19.4g
塩分	5.74

※材料等の都合により、メニューの写真と実際が異なることもあります。