

健康宣言行動指針に基づく具体的取組

取り組み 行動指針	法人	職員
<p>わたしたちは、生活習慣に留意して健康づくりに励み、元気に医療・介護を提供します。</p>	<p>1. 健康支援のための継続的な制度設計及び運用</p> <ul style="list-style-type: none"> 長時間労働対策及びワークライフバランス推進の取組 <ul style="list-style-type: none"> ① 打刻システムの導入による労働時間の客観的な把握 ② 残業の事前申請制度の導入及び徹底 ③ リフレッシュデーの導入 ④ 有給休暇の利用推進…取得目標を「医療業種の平均以上」と設定し利用促進 福利厚生制度（ベネフィット・ワン）による健康支援…提携スポーツクラブの利用料金の割引等 治療と就労の両立支援 <ul style="list-style-type: none"> ① 両立支援専門セクション【メンタルサポート室】の設置 ② 出勤時間の繰り上げ・繰り下げ制度の導入 診療費等の補助 <ul style="list-style-type: none"> ① 保険診療費の一部負担金（高額療養費として還付を受ける場合は、当該還付される額を差し引いた額）の50%相当額 ② 妊婦健康診査費用の50%相当額 ③ 室料差額の50%相当額 ④ 初診時特定療養費の100%相当額 ⑤ インフルエンザ予防接種費用の補助…職員（無料） ⑥ PETがん健診補助制度…健診費用の補助（職員、配偶者） 健康支援相談窓口の設置…産業医による健康相談窓口、有資格カウンセラーによる心の相談窓口、両立相談窓口等 他 	<p>左記制度等への理解・協力・活用</p>
	<p>2. 健康づくりイベントの企画・実施</p> <ul style="list-style-type: none"> 年間を通じた健康支援セミナーの開催…フィジカルヘルスセミナー、メンタルヘルスセミナー、育児と就労の両立支援セミナー、治療と就労の両立支援セミナー等 運動イベント（北九州病院ポート大会等）の企画 メンタルヘルス・マネジメント検定の団体試験の開催 他 	<p>左記イベント等への積極的な参加</p>
<p>わたしたちは、健康診断を必ず受け、その結果を活用し健康管理に努めます。</p>	<p>3. 健康診断の実施徹底</p> <p>4. がん検診・任意健診推進の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> 「がん検診推進企業」への登録（福岡県） がん検診推進員の設置及び推進員等による検診の推進 他 <p>5. 健康診断結果の積極的な活用推進の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> 要精密検査対象者等への受診勧奨と受診状況の把握 健康診断後の治療および産業医等による保健指導の推進 スマートフォンアプリ「CARADA」と連動した健康管理支援…健康診断結果のスマートフォンでの閲覧、要精密検査対象者等への個別の受診勧奨通知等 動機付け支援・積極的支援対象者へ特定保健指導の実施 他 	<p>確実な受診</p> <p>左記取組への理解・協力・活用</p>
<p>わたしたちは、円滑なコミュニケーションを図り、職場での良好な人間関係を作ります。</p>	<p>6. コミュニケーションの推進イベントの企画・実施</p> <ul style="list-style-type: none"> コミュニケーションセミナー等の開催 育休中及び復職直後の職員交流会の開催（子ども同伴） 地域行事（わっしょい百万夏まつり等）への参加奨励 役職者と職員の交流会の開催 他 <p>7. ハラスメント対策</p> <ul style="list-style-type: none"> 全職員（役職者含む）への継続的・反復的なハラスメント防止セミナーの開催 ハラスメント調査の継続的実施・結果活用…調査の集計結果やアンケートに寄せられた事例等を3か月毎に衛生委員会等で周知・注意喚起。調査結果を踏まえた対策の強化 ハラスメント専用相談窓口（メンタルサポート室）の設置 他 	<p>左記イベント等への積極的な参加</p> <p>左記対策等への理解・協力・参加</p>
<p>その他</p>	<p>8. 健康づくり推進体制</p> <ul style="list-style-type: none"> 「健康支援担当理事」の設置…本部総務人事部役員を担当理事に任命し、経営陣が旗振り役となって健康支援を積極的に推進 	