

すきっぷ

みどり苑 会報 令和2年・春号

〒811-3127

古賀市新原840番地

北九州病院グループ

社会福祉法人 敬愛会

(TEL:092-942-6000)



ケアハウス



雨にも負けず、風にも負けず、ウイルスにも負けない！
丈夫なからだを持ち続ける為に入居者の方々は、毎日散歩
に出かけられたり、体操を続けたりされています。

これからも自分らしく、元気に過ごしていただけるよう
お手伝いしていきたいと思えます。

相談員 柳田 一枝

みどり苑ユニット棟



節分の日

2月3日

節分の日、みどり苑に鬼がやってきました。
鬼は外～！福は内～！と皆様
楽しそうに豆をまいていました。
福が舞い込み素敵な1年になります様に。



みどり苑特養

雛祭り

3月3日



雛人形を飾って、その前で写真を撮っていただきました。
みなさんニコニコでとても嬉しそうにされていました。



みどり苑宗像



節分(2月3日)

この日は悪疫も退散してしまうほどの入居者様の〈鬼は外～福は内～〉の声が各ユニットに響いていました。



(3月3日)

今日は、おひな様(女性)ばかりでなく、お内裏様(男性)も美味しいケーキと甘酒を召し上がっていました。



余暇委員会からのお知らせ

4月から余暇時間の更なる充実を図る為、新しい取り組みをしようと計画しています。カラオケや映画鑑賞、お習字や手芸など皆さんがこれまで経験されたであろう事の中から、やりたい事、楽しい事を見つけそれらができる時間にして行きたいと思っています。



みどり苑デイサービスセンター

今年は、年明け早々に新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減った方が多いかと思ひます。そこで、デイサービスでもおこなっている足の運動を紹介しようと思ひます。

1



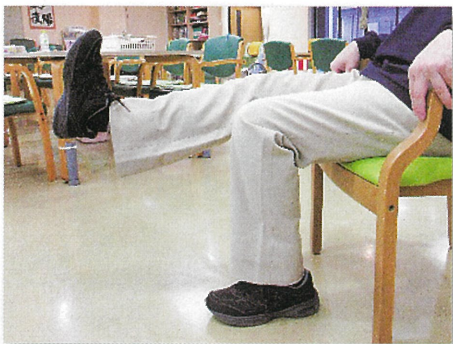
椅子に座り、つま先を立てて10数えまひ。

2



次に、かかとだけを床につけ、10数えまひ。(足先をすねに近づける様に)

3



今度は片方ずつ膝を伸ばし足を浮かせて10秒数えまひ。(足先をしっかりと上方に向ける)

4



最後に足踏みを10回行いまひ。(元気よく)

※上記を3セットおこなうだけでも血流も良くなり、筋肉への刺激となります。また、足踏みはしっかりと行なうことで骨へのカルシウムの吸収も良くなるとの事です。ぜひお試しくたさい。

みどり苑ケアプランステーション

お知らせ

2021年度(令和3年4月～)の介護保険法改正(3年に1度の改定)に関して昨年12月に開催された社会保障審議会介護保険部会(厚生労働大臣の諮問機関)にて居宅介護支援費(ケアマネジャーによるケアプラン作成等)の利用者負担導入は見送られることとなりました。

2021年4月以降もケアマネジャーによるケアプラン作成、申請手続きの代行等の相談業務に関しては、従来通り利用料を頂くことはありません(デイサービス等の利用者負担は従来通り1割～3割)。

その他、以下の3点についても「見送り」が提示されました。

- ・被保険者の拡大(現状40歳以上)
- ・要介護1、2のヘルパーによる生活援助の総合事業への移行
- ・現金給付

国会審議を経た後、来年3月正式に決まる予定です。