



病棟だより



新春あけましておめでとうございます。
 5階病棟で1/3 東側テラスより朝日がきれいに昇りました。
 食堂ホールからはタイミングがあえば雲海が観えます
 とても素晴らしいです。
 みなさん 機会がありましたら是非とも5階病棟に来てください。
 気分転換になります。



療養棟だより



2019年12月18日に年末の風物詩である餅つきを
 あけぼの苑では一足お先に開催しました。
 職員と一緒に餅をついたり丸めたりして頂き、
 周りの方も一生懸命声掛けされていました。
 「昔はよく餅つきしていたなあ」と懐かしまれ各々楽しまれていました。



回復期リハビリテーション

当院リハビリ病棟は障害の回復のためのリハビリ訓練を主とした病棟です。
 しかし日々の訓練だけでは患者様は受動的であるため、活動に対して主体性を
 持っていただく機会を作る為に定期的にレクリエーションを開催しております。
 レクリエーションでは普段見られない患者様の笑顔や熱心な眼差しがみられ心身の
 リフレッシュに効果があると感じています。
 当病棟にお立ち寄りの際は患者様が作られた飾りなどをどうぞご覧ください。



(写真：患者様が作られた絵馬にそれぞれの
願いを書いていただきました)



(写真：体操レクリエーションの様子)

健康講話



1月14日金曜日・湯川市民センターで開催された湯川市民センター・
 湯川ふれあいネットワーク主催の健康講話に講師として参加してまいりました。
 地域への貢献活動として年に1~2回の講演会を行っており、今回は
 「上手に年を重ねるために必要な栄養と運動」として、当院の
 理学療法士・大水宣幸、管理栄養士主任・三船万佐子の2名で講演を行いました。
 フレイル、サルコペニアの早期発見・予防について、運動面と栄養面の観点から
 お話をさせて頂きました。





広報紙 あべやま

社会医療法人北九州病院 北九州安部山公園病院・介護老人保健施設あけぼの苑



病院三役と地域医療連携室スタッフです。
2020年もよろしくお願い申し上げます。

北九州安部山公園病院のご案内

- ☆診療科目 内科・リハビリテーション科
- ☆診療受付時間 午前8時30分～11時30分
- ☆診療時間 午前9時～12時(土日・祝日は休みです)
- ☆入院患者様への面会時間 午前9時～午後8時30分
- ☆病床数 医療病床(回復期リハビリテーション病棟)60床
(医療療養病棟)60床
介護病棟(介護療養病棟)60床
- ☆外来担当医

曜日	月	火	水	木	金
医師名	三浦	田中	田中	三村	平野

地域貢献活動



12月14日土曜日・湯川市民センターで開催された湯川校区ふれあいネットワーク活動事業25周年記念行事にて、あけぼの苑より講演をさせていただきました。

演題は「高齢者の自動車運転で注意すべきこと」として、最近報道の多い高齢ドライバーが原因となる交通事故を取り上げ、高齢になることで注意すべきことなどを、あけぼの苑医師・岩垣圭雄、作業療法士・今西篤史よりお話をさせていただきました。

100名を超える参加者の皆様には熱心にお話を聞かれていました。

北九州病院は女性の活躍を応援しています



「福岡県子育て応援宣言」登録医療機関
女性活躍推進法「えるぼし」認定医療機関

北九州安部山公園病院
〒800-0257 北九州市小倉南区大字湯川139-21
TEL093-475-6262 FAX093-475-8810
http://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_abeyama.h

介護老人保健施設 あけぼの苑
〒800-0257 北九州市小倉南区大字湯川139-21
TEL093-475-6000 FAX093-475-8820
http://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_akebono.ht

編集・発行：北九州安部山公園病院 介護老人保健施設あけぼの苑 広報委員会
発行責任者：事務部長 友成 康裕