

信頼

協調

貢献

北九州病院グループ特別講演会

毎日、ただ時間に流された日常を過ごしていませんか。

一度っきりの人生、もったいない!

もっと・ずっと輝いた人生を謳歌しませんか。

ものの見方や捉え方、考え方、習慣などで人生が大きく変わります。

よりよい人生を送るためのヒントを見つけてみませんか。

多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。



〈特別講演〉

テーマ

「楽しく生きる方程式」

女優・ヘルスケアカウンセラー・保健学博士

石井 苗子 氏



テーマ

「これからの人生を自分らしく」

一般財団法人 西日本産業衛生会
保健企画部長・労働衛生コンサルタント
産業医 黒木 弘明

ステキに生きる

もっと・ずっと輝いて

日時

平成25年

11月30日(土)

開場/13:00 開演/13:30 終演/16:20

入場
無料

事前の申込が
必要です

申込方法

裏面をご覧ください

場所

北九州芸術劇場 中劇場(700名収容)

北州市小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州6F

主催

特定医療法人 北九州病院
<http://www.kitakyu-hp.or.jp>



〈PCサイト〉
スマホでご覧ください

一般財団法人 西日本産業衛生会
<http://www.nishieikai.or.jp/>



〈PCサイト〉
スマホでご覧ください

もっと・ずっと輝いて

～ステキに生きる～

プログラム

13:00 開場

13:30 開演、挨拶

北九州病院グループ 会長 森田 順之

13:40 〈北九州病院グループ医師による講演〉

講師：黒木 弘明

一般財団法人 西日本産業衛生会
保健企画部長・労働衛生コンサルタント
産業医

テーマ：「これからの人生を自分らしく」

14:40 休憩

14:50 〈特別講演〉

講師：石井 苗子 氏

女優・ヘルスケアカウンセラー
保健学博士

テーマ：「楽しく生きる方程式」

16:20 終演



石井 苗子 氏
(いしい みつこ)

女優。ヘルスケアカウンセラー。
高校卒業後、単身渡米。1997年聖路加看護大学に学士入学し、看護学を専攻。卒業後、東京大学大学院(医学系研究科健康科学 生物統計学/疫学・予防保健学)に進学。修士課程、博士課程を修了。2007年4月から東京大学医学部客員研究員に就任。2008年保健学博士号を取得。女優業のかたわら、東大大学院博士課程を修了し、保健学博士号を取得。現在都内病院心療内科でストレスカウンセラーとして研修中。「ストレス」「アンチエイジング」などの専門分野をはじめ、幅広いテーマで講演、司会、パネルディスカッションのコーディネーターも行う。



黒木 弘明
(くろき ひろあき)

産業医。労働衛生コンサルタント。
一般財団法人西日本産業衛生会本部保健企画部長、北九州病院本部メンタルサポート室室長(兼任)。専門は労働衛生、産業保健(働く人と職場の健康)。
2004年産業医科大学医学部卒業。
中小規模の会社の嘱託産業医として、心の健康(メンタルヘルス)領域で、職場の仕事と健康のバランスをとるための助言や指導を続けている。その他、様々な企業で心身の健康に関する教育研修を行う傍ら、産業保健専門職の育成にも携わっている。

お申し込み書

FAX 093-582-1103

ご 氏 名	ふりがな		
性 別	男 ・ 女	別途同伴者人数	名
聴講券郵送先	〈住所〉〒 - 〈電話〉 ()		
ご 職 業 (団 体 名)			

お問い合わせ及びお申し込み先

北九州病院グループ 特定医療法人 北九州病院
担当：濱崎、国本
TEL 093-561-0039 FAX 093-582-1103
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3丁目1番2号

お申し込み方法

電話もしくは上記様式にてFAXでお申し込みください。

※多数のお申し込みが予想されます。お早めにお申し込みください。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
※お申し込みいただいた方には聴講券をお送りいたします。