

# すきっぷ

みどり苑 会報  
平成29年度・秋号



## みどり苑デイサービスセンター

いつも皆様が来られているデイサービスですが、どのような目的でデイサービスをご利用されているのかご利用者の方に尋ねてみました。

### ♣機能訓練（いわゆるリハビリです）♣

・リハビリして元気になりたい。外に散歩に行きたいですね。

▼

専属の機能訓練指導員がおり状況に合わせてリハビリを計画し提供しています。また、マシントレーニング用機材も3種類導入しており、痛みの緩和用にホットパックやマイクロ波治療器も導入しておりますのでつい、色々してみたくになります。

### ♣健康に心配…♣

・家におったら一人やけん、デイに来れば何かあっても看護師さんがいるから安心♪

▼

看護師が必ず常駐しており、血圧や体温を測定し、身体状況や既往歴を考慮しながら健康管理を行いますので安心感を提供できているようです。

### ♣入浴したい♣

・家の風呂じゃ怖いけん、入れんとよね…

▼

3種類の浴槽を準備しており、職員が必ず見守り、一人で入浴できない方でも介護して入浴を提供しますので、清潔だけでなく安心感も提供しています。

### ♣交流したい♣

・家におってもTVしか見らんもんね。ここに来れば昔の話しとかできるから楽しいよ。

▼

人は誰でもお話ししたいものです。そのきっかけをつくりに来られています。実際に交流目的の方が一番多く見受けられます。その場を提供できることに職員も喜びを感じながら働かせていただいています。

もし、お近くにこの様なことを希望されている方が居たり、質問がある場合には…

**下記までご連絡ください。**

みどり苑デイサービスセンター

TEL 092-942-0200 (直通)

担当者：長谷 (はせ)

## ～ 特 養 ～

なぜ、口腔ケアが必要ですか？



### 65歳以上の主な死因

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 肺炎

65歳以上の高齢者の死亡原因は、悪性新生物（がん）、心疾患、肺炎です。

高齢者肺炎のうち7割が誤嚥性肺炎だと言われています。

嚥下反射や咳反射が低下し、神経伝達活動も低下すると細菌を含んだ食べ物や唾液が気管に入ってしまう、誤嚥性肺炎を引き起こします。

口腔ケアを行うことにより、原因となる口の中の細菌を減らし、誤嚥性肺炎を予防します。虫歯や歯周病（歯槽膿漏）の予防、インフルエンザの予防・口臭予防にも効果があります。入れ歯の場合も褥瘡性潰瘍の発見や、義歯に付着したバイオフィルムや歯垢の除去で、口の中の不健康がもたらす悪循環を取り除きます。

口から食べる機会を増やすことで食欲が湧き、体力維持から口を使う機会（話す、呼吸する、よく噛んで食べる等）の増加への好循環をもたらす、QOL（生活の質）の向上へつながっていきます。生きる意欲の向上につながるのです。



特養では、口腔体操、毎食後の歯磨き、うがいと、入居者様週一回の口腔ケアを別府歯科さんにおねがいし取り組んでいます。



## ケアハウス

ケアハウスで初めての試みでしたが、夕食時にバーベキュー大会を開きました。前日までの雨も上がり、中庭で汗だくで肉を焼いてくれているスタッフを室内から眺めながら、ビール片手に肉食熱男女とばかりに美味しいお肉をお腹一杯食べられたようです。



～ ユニット ～

9月でユニット棟も開設して無事に4年を迎える事が出来ました。先月行われた夏祭り(盆踊り)では、職員手作りの出店(たこ焼き屋さん、ボウリング等)に入居者様も大いに喜ばれ、笑顔と笑い声で溢れていました。最後に全員で炭坑節を歌いながら踊り、有意義な時間を共に過ごす事が出来ました。



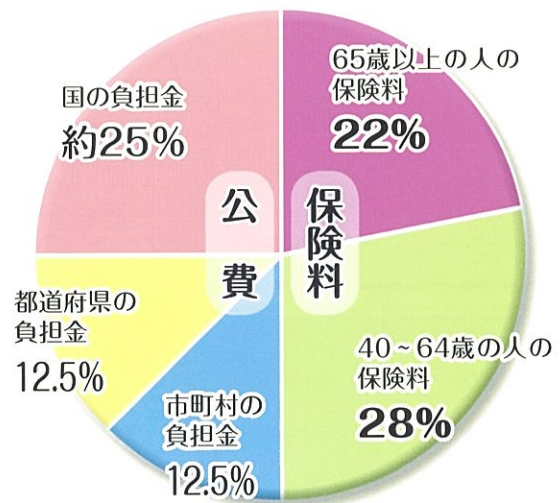
みどり苑ケアプランステーション

介護保険のしくみ

保険料は大切な財源です

介護保険は、公費(国や都道府県、市町村の負担金)と40歳以上のみなさんが納める保険料を財源に運営されています。介護サービスを十分に整えることが出来るように、そして介護が必要になった時には、誰もが安心して介護サービスを利用出来るよう保険料を納める必要があります。

平成27年～29年度の財源割合



保険料を滞納するとどうなるか…?

● 1年以上滞納すると…

サービス費用の全額を一旦利用者が負担し、申請により後で保険給付分が支払われます。

● 1年6ヶ月以上滞納すると…

サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。

● 2年以上滞納すると…

サービスを利用するときの利用者負担が3割になったり(通常1割若しくは2割)、高額介護サービス費等が受けられなくなります。