

すきっぷ

みどり苑 会報
平成28年度・冬号

明けましておめでとうございます

富士山五合目

平成二十九年 新年のご挨拶

理事長 末松 正幸

明けましておめでとうございます。
新年を迎え皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年はお蔭様で創立二十周年を迎えることができました。改めてお礼を申し上げます。

本年は、社会福祉法人にとっては福祉サービスの供給体制の整備・充実を図るために改正された「社会福祉法等の一部改正」への取り組みが求められます。

また、私ども法人では、本年の九月頃に、北九州病院グループの医療圏域、宗像市で「特別養護老人ホームみどり苑宗像(仮称)」の開設を予定しております。本年もご指導、ご支援の程をお願い申し上げます。

施設長 吉居 秀敏

新年おめでとうございます。

皆様には、お健やかに良い年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

今年、『みどり苑宗像(仮称)』の開設に向けての準備を本格化していくと同時に、制度改革に伴う様々な作業を行って参ります。今後も福祉の主要な担い手として地域の皆様からより一層信頼して頂ける施設となるよう更に努力してまいります。どうぞ今年も『みどり苑』各施設のご支援を宜しく願います。

事務長 井手 正

新年明けましておめでとうございます。

敬愛会に勤めて早や二年目を迎えることが出来ました。今年も新特養が開設になりさらに忙しくなりそうです。全員一丸となつて頑張つてまいります。



センター 大特集♪

みどり苑デイサービスセンターは昨年20周年を迎えることができました。
そこで、デイサービスの一日の流れをお伝えします。

～みどり苑デイサービスセンター 1日の流れ～

時間	利用者の動き	業務内容
8:45	送 迎	・利用者様のお迎え(送迎車は車椅子のまま乗れる車両も準備してます)
10:00	健康チェック	・看護師による健康チェック (血圧・体温・脈拍・月始め体重測定)
	午前入浴	・3種類の浴槽で誰でも入浴できます
	個別活動	・計算問題やオセロ等の脳トレが中心です
	個別リハビリ	・個別に目標をたてたりハビリを提供
11:30	昼食準備	  
11:45	嚥下体操	・食前に嚥下体操をして安全に美味しく昼食を食べる準備をします
12:00	昼 食	・食事はみどり苑で作っているので温かく、利用者様に合わせて形態も変えられます
	口腔ケア	・食後の歯磨き大事です♪ ・食後のお薬も看護師が忘れず服用して頂いてます
13:00	個別活動	・午後は皆様ゆっくり活動されます
14:00	リハビリ体操	・挨拶と利用者様の出席をとります ・リハビリテーションの援助(リハビリ体操)
14:30	レクリエーション	・レクリエーションの提供(地域の交流を深めるため、良くボランティアの方に来ていただいています)
15:15	お や つ	・今日のおやつは何でしょう? 結構皆様楽しみにされてます
15:45	車両誘導	・見送りの時間になりました
16:00	送迎車出発	・利用者様を安全にお送りします
	送 迎	(乗降援助、家族との情報交換、車内でのコミュニケーション)

デイサービスはこのような感じで一日流れていきます。もし、身近にリハビリしたい方、家のお風呂
じゃ心配な方、時間を持て余している方がいらっしゃいましたら一度来てみては如何ですか?
専門性が高く、経験も豊富な職員(ちょっとお元気すぎるところも…)が待ってますよ♪

みどり苑デイサービス

デイサービスをご利用いただいているお客様からの声をお届けします♪

～ご利用者様、ご家族様の声～

最近、みどり苑デイサービスセンターのリハビリがお客様より喜んでいただいています。

- **A様御家族様より**…「みどり苑に行きだしてから、数年ぶりに「お母さん」と声に出して呼んでくれました。」
※A様は病気により声が出にくくなりましたが、作業療法士の関わりや訓練により、以前よりしっかりと言葉が出るようになりました。

- **B様御家族様より**…「病院では車椅子での生活でしたが、今では杖で近所を一緒に散歩できるようになりました。」
※B様は病院ではずっと車椅子でしたが、デイサービスでは全く使用せず、リハビリにてマシントレーニングや筋力向上訓練を行い回復されました。また、ご自身の趣味活動への参加も出来る様になり日々充実されています。

最近の設備ではお風呂が充実してます！

- **C様より**…「私は麻痺があるけどみどり苑は機械のお風呂があるから安心して入れます。」
※C様は麻痺があり、通常の浴槽には入浴できませんが座って入れる機械浴槽を使用し満足して頂いています。その際も入浴の動作訓練や関節のストレッチ等も行っています。

《その他の特徴》

- 余暇が楽しみの方には、体操や懐かしい映像、クイズ等の内蔵されたカラオケを導入しています。(なんと第一興商のDAMです！)
- 特養、ケアハウス、ショートステイ、ケアプランステーションも併設なのでもしもの時も安心してご利用できます。

新年のご挨拶

特養副主任 新本 瑞穂

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

日頃より御利用者様や御家族様より温かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

御利用者様が安全で安心して実施する施設作りを目標とし職員一丸となり努力してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

相談員 柳田 一枝

明けましておめでとうございます。

今年も皆様にとって幸多い年になりますよう心からお祈りいたします。

ケアハウスでは、人生経験豊富で個性豊かな方々がお互いの声掛け合い、助け合いながら暮らしていらつしやいます。

これからも入居者の方が、安心して生き生き明るく生活できるようにお手伝いしていきたいと思えます。

本年もよろしくお願ひいたします。

～ ユニット ～

澄みきった秋空のもと、今年もユニット入居者のみなさんと一緒に育った芋ほりをしました。

今年の出来ばえはどうだろうとワクワクしながら芋づるを引くと、大きなものや可愛らしい大きさのものたくさんの芋が収穫でき、なかなかの出来ばえにみなさん笑顔となり楽しい時間を過ごすことができました。

収穫後はホクホクした、ふかした芋をみなさんでおいしくいただきました。 主任 白尾智穂美



みどり苑ケアプランステーション

介護保険のしくみ 介護保険に加入する人

40歳以上の人は介護保険の加入者（被保険者）となります。年齢により2種類に分かれ保険料の給付方法、サービスを利用できる条件も異なります。

65歳以上の人は第1号被保険者

保険料の納付方法

- ・年金が年額18万円以上の人は年金から天引き（特別徴収）
- ・年金が年額18万以下の人は納付書・口座振替（普通徴収）

サービスを利用できる条件※

介護や支援が必要と認定された人
(どのような病気やケガがもとで介護が必要になったかは問われません)

※サービスとは訪問介護（ホームヘルパー）、訪問看護、通所介護（デイサービス）、短期入所（ショートステイ）、福祉用具貸与（車椅子、手摺などのレンタル）などがあります。

40～64歳の人は第2号被保険者

保険料の納付方法

加入している医療保険（国民健康保険、職場の医療保険）より医療保険分と合わせて徴収

サービスを利用できる条件※

国が指定した特定疾病（脳血管疾患、初老期における認知症など老化が原因とされる病気）により介護や支援が必要であると認定された人（特定疾病以外、例えば交通事故などが原因で介護が必要となった場合は対象になりません）

問い合わせ先：みどり苑ケアプランステーション 092-942-0110

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。これからも皆様方にとって良き相談相手となれますよう日々精進してまいります。本年もよろしく願い申し上げます。

みどり苑ケアプランステーション 管理者 大久保康裕