

すきっぷ

みどり苑 会報
平成30年度・春号



特別養護老人ホーム みどり苑

特養では、季節の行事に合わせおやつの時間に少し豪華なお菓子と飲み物を用意し、いつもと違った時間を過ごして頂いております。



新年会ではスタッフの小坂さんが新年の祝いの日舞を披露されました。

利用者の方たちは和服姿にうっとり、正月らしさにとても喜ばれました。

2月は鈴カステラ作り、3月ひなまつりとスタッフも一緒に楽しませて貰いました。



～ユニット～

3月3日(土) ひなまつりの行事を開催しました。

お内裏様とお雛様の衣装を着ておすまし顔で写真撮影を行い、ひなあられとアイスクリームのおもてなしに、とても喜ばれ楽しい時間を過ごされました。



♪あかりをつけましょ ぼんぼりに～♪ お花をあげましょ 桃の花～♪

みどり苑宗像

各ユニットリーダーから一言

ご挨拶

皆様こんにちは！
新年号からみどり苑宗像もすきっぷに参加させて頂くようになりました。色々な情報や楽しい行事の写真等掲載していきますのでご期待ください。

ひまわり①(ショートステイ)

“利用者様の生活に合わせた支援と楽しく穏やかに過ごせる生活環境の場を創ること”をモットーにしています。



ひまわり②

“入居様が安心して過ごせるよう、統一した心ある対応と笑顔いっぱいのユニット”を心がけ、職員も一緒に楽しく支援しています。



わかば①

“いつも賑やかに明るく”、入居者様に過ごしていただけるようなユニットに、職員も一緒に楽しみながら支援を行って行きます。



わかば②

一人一人合った援助が出来るあたたかいユニットを。



さくら①

日々の業務の中で、入居者様の「笑顔」や「新たな一面を知ること」が、やりがいを感じる瞬間です。入居者様の視点に立ち、どのような思いで、どのように過ごしていただくのが良いか、より良質な援助をしていくために毎日笑顔で安心・安全に過ごせる環境づくりに努めています。



さくら②

入居者様も職員も毎日笑顔で過ごせるようなユニットを目指して、日々がんばっています。



みどり苑宗像はこんな事をやっています

お正月

鬼は外～
福は内～



節分



職員
手作りの
福笑い



手際が
いいですね



おやつレク



ひなまつり



家族様
持参の
“さげもん”



宗像市

観光情報

今回は宗像市の人気スポットをいくつか紹介します。宗像といえば「宗像大社」。交通安全の神様で有名ですよ。2017年には「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の構成資産の一つとして世界遺産に登録されました。

1年を通していろいろな神事・祭事が行われているので1度行かれてみてはいかがでしょうか。

近くには「道の駅 むなかた」もあり、朝早くいけばたくさんのお魚が売られていますよ!!

次に紹介するのは天然温泉。宗像王丸にある「やまつばさ」です。

実は筆者のわたしもまだ行ったことがないんですが(笑)いつもたくさん車が停まって… ♪全館かけ流しの天然温泉を使う日帰り入浴施設です。

大浴場、露天風呂、家族風呂を完備。宴会場と個室を備える食事処もあって、1日のんびり過ごしてみたいです☆

まだまだ紹介したいスポットがありますが…、また次の機会に紹介したいと思います。

みどり苑デイサービスセンター

本年度は介護保険の改定の年となっております。デイサービスでも基本料金に変更となりますので、ご報告いたします。

(単位：円)		(単位：円)	
平成30年3月まで	一回当たりの料金	平成30年4月から	一回当たりの料金
要介護1	572	要介護1	558
要介護2	676	要介護2	660
要介護3	780	要介護3	761
要介護4	884	要介護4	863
要介護5	988	要介護5	964

※上記の利用料金は1割負担の方の料金となります。2割負担の方は倍の料金となります。
※その他の加算等につきましては料金の変更はございません。

みどり苑ケアプランステーション

介護保険のしくみ

要介護・要支援認定のための調査についてお知らせいたします。

要介護・要支援認定の申請書を市町村に提出された後、資格を持った調査員がご自宅にお伺いして心身の状況などについて本人やご家族から以下の項目について聞き取りなどの調査を行います（場合によっては入院先の医療機関などで行われることもございます。）

- 麻痺などの有無
- 拘縮の有無
- 寝返り
- 起き上がり
- 座位保持
- 両足での立位保持
- 歩行
- 移乗（乗り移り）
- 移動
- 立ち上がり
- 片足での立位
- 洗身
- えん下（飲みこみ）
- 食事摂取
- 排尿
- 排便
- 清潔（口腔、洗顔、整髪）
- 衣服着脱
- 薬の管理
- 金銭の管理
- 日常の意思決定
- 視力、聴力
- 意思の伝達
- 記憶、理解
- ひどい物忘れ
- 大声を出す
- 買い物の状況
- 調理の状況
- 過去14日間に受けた医療
- 日常生活自立度
- 外出の頻度
- 利用している介護サービス

※調査の際の注意点

- ①初めて会う調査員が来た場合、緊張され普段出来ないことでも「出来る」と言われる場合があります。そうなった場合、立会われたご家族は玄関先などでしっかりと事実と違うことを調査員に伝えましょう。
- ②立会われるご家族は普段困っていることを事前にメモしておくことも効果的です。調査員は普段の状況、それにより生活の中でどのような支障があるのかを確認します。
- ③認知症のことなど本人の前ではどうしても言いにくいことがあります。事前にそのことを申請書提出時に伝えておけば玄関先など本人がいない所でも調査員は確認してくれます。

問い合わせ先：みどり苑ケアプランステーション 092-942-0110