

自助具の紹介



病気や事故による変化から、日常生活の中で不便なこと、出来ないことが出てきます。自助具(生活補助具)は日常生活をより便利に、より容易に出来るように工夫された道具です。今回は「食事」の時に使用する自助具をご紹介します。



《すくうやすら食器》
すくう面が傾斜しており、片側が深くなっています。また、片側のふちは流線型を描きながら反り返っています。



《はね付き箸》
箸と箸がジョイントでつながっているか、ピンセットやトングのように、箸が一体化して握るだけで持つことができ、また箸先を閉じたり開けたりする動作をサポートします。



《スプーン》
柄を太くすることで握りやすくなっています。また、細い部分を曲げることができるので、口に入れやすい角度に曲げることができます。スプーンとフォークが兼用になっているタイプもあります。

この他にも色々な自助具があります。ご興味を持たれた方は、リハビリスタッフにお声をお掛けください

病棟だより



メリークリスマス☆・・・少し時期がずれていますが、昨年の12月4階病棟ではクリスマス飾りを、患者様・職員とで協力して楽しく飾り付けを行いました。
クリスマス当日は飾りのように雪が降らなかつたのが残念でしたが、4階病棟でホワイトクリスマスを味わうことができて良かったです。
まだまだ寒い日が続くので、インフルエンザに注意し体調には十分気をつけましょう。



あけぼの苑餅つき大会

昨年12月12日、あけぼの苑にて毎年恒例の餅つきを行いました。利用者様方の声援を背に受けて杵を振り下ろす腕にも力が入ります!! 「がんばれー!!」「よいしょー!!」大きな声とともに自然と笑顔が広がります。

あんこ餅、きな粉餅、大根おろし餅どれも柔らかくてとても美味しかったです。にぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。



こんにちは!!地域医療連携室です



今年も、北九州安部山公園病院の地域医療連携室をよろしくお願いいたします。昨年の12月より現在の体制となり、患者様の入院や退院の支援を行っております。地域医療の為に、今後とも、皆様のお役に立てるよう活動を行っていきたく思います。



今後とも、北九州安部山公園病院、地域医療連携室をよろしくお願いいたします



左より、戸井MSW・原ケアマネジャー・元村退院支援看護師・牧之瀬看護部長
上田MSW・田中院長・井手MSW(次長)・友成事務部長・梅田MSW



広報紙 あべやま

社会医療法人北九州病院 北九州安部山公園病院・介護老人保健施設あけぼの苑



祝金獅子会様

北九州安部山公園病院のご案内

- ☆診療科目 内科・リハビリテーション科
- ☆診療受付時間 午前8時30分～11時30分
- ☆診療時間 午前9時～午後12時(土日・祝日は休みです)
- ☆入院患者様への面会時間 午前9時～午後8時30分
- ☆病床数 医療病床(回復期リハビリテーション病棟)60床
(医療療養病棟)60床
介護病棟(介護療養病棟)60床
- ☆外来担当医

曜日	月	火	水	木	金
医師名	三浦	田中	田中	三村	平野

地域貢献事業・市民講座「健康・福祉セミナー」 フレイル予防と健康寿命

平成31年1月21日(月)に湯川市民センターにおいて、市民講座を開催いたしました。

当日は、湯川ふれあいネットワーク事業メンバーの皆様を中心に、約30名の皆様にご参加を頂きました。

フレイルという単語は、最近になって使われるようになりました。まだ聞き慣れない単語だと思いますが、高齢化等により身体が弱っている状態(虚弱)のことを言います。

フレイルを予防する為には、「身体を動かすこと」「しっかり食べること」の2つが重要です。また、最近の研究では、社会参加をすることもフレイル予防に非常に重要であることが分かっています。

今回の講話は、リハビリテーション科課長・元村隆弘、あけぼの苑・尾形美紗子の2名が講師を務めました。ご参加された皆様は、非常に熱心に聴講され、予防運動もしっかりとされていました。

皆様が長く健康に暮らせるよう、今回の講演が少しでもお役に立てれば幸いです。

講演の様子



皆さんで予防運動



北九州病院は女性の活躍を応援しています



「福岡県子育て応援宣言」登録医療機関
女性活躍推進法「えるぼし」認定医療機関

北九州安部山公園病院 〒800-0257 北九州市小倉南区大字湯川139-21 TEL093-475-6262 FAX093-475-8810 http://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_abeyama.h	介護老人保健施設 あけぼの苑 〒800-0257 北九州市小倉南区大字湯川139-21 TEL093-475-6000 FAX093-475-8820 http://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_akebono.ht
---	---

編集・発行：北九州安部山公園病院 介護老人保健施設あけぼの苑 広報委員会
発行責任者：事務部長 友成 康裕