

# 介護予防通所リハビリテーション案内

## 介護予防通所リハビリテーションとは…

ご家庭で療養されている要支援の方に、昼間のみ施設に通っていただき、リハビリテーション、レクリエーション、お食事、入浴などのサービスをご利用していただきます。  
ご利用者様の目的に合ったサービス（運動機能・栄養状態・口腔機能の向上）を選択してご利用していただきます。

## \*ご利用までの流れ\*

お申し込みは、ご利用者様を担当している地域の**地域包括支援センター**からの依頼になります。

地域包括支援センターより依頼 → 必要書類提出 → サービス担当者会議 → デイケア利用

※必要に応じて、事前に**体験デイケア（無料）**もご利用いただく事ができます。


（必要書類：ケアマネージャーさんからの体験デイケア情報提供表）

※ご利用相談室 担当：増田 櫻井 中島

## \*1日のスケジュール\*

サービス提供の時間帯 9：30～16：00（**日曜日・年始（1月1日～3日）はお休みです**）

※当日の道路状況等により、サービス提供時間が若干前後する場合がございます。

時間	スケジュール（流れ）	内 容
8:30	お迎え時間のご連絡 お迎え出発	●ご利用当日の朝、お迎えに伺う時間をお電話にてお知らせいたします。
9:30	来所・朝のご挨拶・本日の予定発表など バイタルサインチェック	●お荷物のおあずかり ●検温、検脈、血圧測定
10:00	体操（目的別） 入浴	●セラバンドやハンドエクササイザーを使用しての筋力強化 ●入浴をご希望の方はお申し付け下さい。 ●口腔機能向上のためのお口の体操です。
11:45	健口体操	
12:00	昼食・休憩	
13:30	ストレッチ・起立体操	
14:00	レクリエーション 	●カラオケ・ゲーム（玉入れ・ボーリング・ゲートボール・輪投げ・的当てなど） ●簡単な創作（絵画・切り絵・貼り絵） ●誕生会：月に1回 ●健康チェック：月に1回 ●苑外レクリエーション：年に2回程度（バスハイク・お買物レクなど）
15:00	おやつ	
15:40	体操・帰宅準備	
16:00	あけぼの苑出発・お見送り	

## \*お持ちいただく物\*

- ①お薬（お昼分）
  - ②ご入浴される方
    - <1>バスタオル・タオル・洗身用タオル：各1枚
    - <2>着替え（下着など）：一式
    - <3>上記の物を入れる袋（ビニール製・・・濡れてもよいもの）
  - ③オムツ・パット等（必要な方のみ）
  - ④くつ（リハビリ等軽い運動ができるようなもの、普段履き慣れたもの）
  - ⑤ハンカチ
  - ⑥デイケア連絡ノート（利用日初日にお渡しします）
- \*初回ご利用時のみ、**介護保険証、健康保険証（後期高齢者医療証）**をお持ち下さい。  
 【お願い】●所持品には必ず**お名前を記入して下さい**。  
 ●必要以上の金銭はお持ちにならないで下さい。



## \*ご利用者様負担金\*

※ご利用者様の負担金は1月あたり概ね次の通りです。

※要支援1⇒月4回のご利用 要支援2⇒月8回のご利用の場合の負担金

要支援1	要支援2
4,461円	8,765円

※上記費用にはお食事代（1日580円、おやつ代含む）が含まれています。  
 （ただし、行事食の場合は650円となります）

※上記費用には各種加算が含まれています。

※おむつ代・・・おむつを施設より提供した場合、パンツタイプ1枚150円、パット1枚40円、布パンツ1枚108円が別途算定されますので、ご自宅にある方はお持ち下さい。

※その他クラブ活動、苑外レクリエーションに参加された場合は別途費用が算定されます。

その他加算

●リハビリテーションマネジメント加算…336円/1か月

## \*お休みの際の注意点\*

\*ご利用者様のご都合により、サービスをお休み（キャンセル）される場合は、以下の**キャンセル料（食材料代）**が発生いたします。

ご利用日前日（17時まで）に連絡があった場合	無料
ご利用日前日までにご連絡が無かった場合	580円（食材料代）

デイケアのご利用に関してや、施設ご見学などのお問合せにつきましては、下記の連絡先までご連絡をお願い致します。

# 介護老人保健施設 あけぼの苑

北九州市小倉南区大字湯川139番地の21

TEL：093-475-6000

FAX：093-475-8820

※個人情報の取扱いについては、当苑が定める「**個人情報保護に関する規定**」及び「**個人情報保護法**」に基づき厳格な管理を行っております。